

Наушники не позволяют барабанной перепонке отталкивать звуковую волну, которая давит на нее и систему косточек и, соответственно, влияет на внутреннее ухо, где размещены чувствительные волоски, которые отвечают за восприятие и передачу звука. Учитывая строение самого уха и влияние шума и громких звуков на слуховой анализатор, наушники, конечно, могут навредить. Особенно если звук очень громкий, а прослушивание музыки через наушники – частое явление.

Если же интенсивность звука такова, что вы его воспринимаете, а сосед не слышит, то существенного вреда наушники вам не нанесут, но при условии, что будете пользоваться ими в меру. В случае ежедневного использования наушников слух просто не успевает восстанавливаться. Особенно опасны те, что вкладывают внутрь уха. Поэтому, если со временем замечаете, что придется увеличивать уровень громкости, - это первый признак ухудшения слуха. Ваши уши уже «подсели». А такие изменения необратимы.

Большой вред ушам наносит и пребывание на дискотеках, концертах, где интенсивность звука очень высокая. Человек воспринимает звук без последствий для здоровья громкостью до 120 децибел. А во время упомянутых мероприятий музыка не звучит, а гремит. Есть еще и другие нюансы. У тех, кто постоянно ходит с наушниками, могут возникнуть проблемы с ориентацией в пространстве, ведь вестибулярный аппарат человека размещен именно во внутреннем ухе. Не говоря уже о том, что они постоянно подвергаются опасности не услышать сигнал автомобиля. Недаром для улучшения слуха врачи советуют находиться в тишине. В таких случаях он обостряется. Поэтому, если будете слушать поочередно музыку и тишину, хороший слух сохраните на долгие годы.